



Basismønster på sokker i REGIA 6-trådet med Timeglashæl

Garn: Regia 6-trådet, 75 % uld, 25 % polyamid, 50 g = 125 m.

Strømpepinde: 3½ mm.

Størrelse: Se tabel

Garnforbrug: Baby 0-9 måneder 50 g, (1 år-dame 100 g), herre 150 g, sokker med skaft på ca. 20 cm

Strikkefasthed: 22 m x 30 p glatstriking eller rib (strakt) på strømpepinde 3½ = 10 x 10 cm.

OBS! Kontrollér strikkefastheden. Strikker du for løst, skift til finere pinde.
Strikker du for stramt skift til grovere pinde.
Hvis strikkefastheden ikke stemmer, får arbejdet ikke de angivne mål og garnforbruget ændrer sig.



Størrelsestabel til strømper, strikket i Regia 6-trådet
Strikkefasthed på p nr. 3-4: 22 m og 30 omg/rk = 10 x 10 cm

Størrelse:	22/23	24/25	26/27	28/29	30/31	32/33	34/35	36/37	38/39	40/41	42/43	44/45	46/47	48/49	50/51
Antal m/på hver p:	32/8	36/9	36/9	40/10	40/10	44/11	44/11	48/12	48/12	52/13	52/13	56/14	56/14	60/15	60/15
Maske til hæl:	16	18	18	20	20	22	22	24	24	26	26	28	28	30	30
Boomeranghæl (eller timeglashæl)															
Bredde på hæl (m):	16	18	18	20	20	22	22	24	24	26	26	28	28	30	30
Fordeling af m:	5/6/5	6/6/6	6/6/6	6/8/6	6/8/6	7/8/7	7/8/7	8/8/8	8/8/8	8/10/8	8/10/8	9/10/9	9/10/9	10/10/10	10/10/10
Fodens længde indtil tåen (cm):	11,5	12	13,5	14	15	16,5	17	18	20	21,5	22,5	23	24,5	25	26
Antal indtagninger til båndtå efter 1. indtagningsomg															
På hver 3. omg:	0x	0x	0x	0x	0x	0x	0x	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1x
På hver 2. omg:	2x	3x	3x	3x	3x	4x	4x	4x	4x	4x	4x	4x	4x	4x	4x
På hver omg:	3x	3x	3x	4x	4x	4x	4x	4x	4x	5x	5x	6x	6x	7x	7x
Hele fodens længde (cm):	14,5	15,5	17	18	19,5	21	22	23,5	25	26,5	27,5	28,5	30	31	32

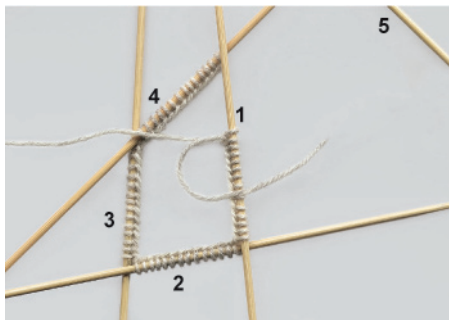


Håndstrikkede strømper skal være en fornøjelse at strikke og gå med, samt at forære som gave. Er du nybegynder og vil være sikker på hvordan hæl og tå strikkes, er der hjælp at hente her. Følg den detaljerede vejledning nedenfor og du vil have strikket en strømpe på ingen tid.

Vigtigt!

Hvis du ønsker strømperne ens i Regia, Design Line eller Color, skal der slås m op og begyndes samme sted i garnets stribe- og farverapport.

Teknik til strikning af strømper



Opslag: Slå det antal m op som angivet i opskriften/tabellen til den valgte størrelse og fordel m på 4 strømpep. Vær opmærksom på ikke at sno m ved samling. Sæt en markør eller kontrasttråd for omg start midt bag, altså mellem 4. og 1. strømpep. På denne måde er omg's start/slut let genkendelig.



Skaftet

Strik skaftet rundt i omg. Der kan strikkes nogle cm ribkant som start på skaftet (eks.: skiftevis 1 r, 1 vr eller 2 r, 2 vr). Ribben gør kanten mere elastisk. Skaftet kan også strikkes helt i rib, i glatstriking eller i mønster. Nogle mønstre behøver flere m end angivet antal m i tabellen. Strik til skaftet har den ønskede længde.

Boomerang-hæl (eller timeglas-hæl)

Hæl med forkortede pinde og dobbelte masker:

Strik hælen frem og tilbage i glatstriking med maskerne på 1. og 4. strømpep. Hvis skaftet strikkes i strukturmønster, kan man lige inden skaftet er færdigt, strikke 1-2 cm glatstriking med m på 1. og 4. strømpep og evt. fortsætte i mønster med m på 2. og 3. strømpep. Tag evt. overskydende m ind på 1. og 4. strømpep, så maskeantallet til hælen stemmer med tabellen.

Inddel herefter hælens m på 3 strømpep, se tabellen "Boomerang-hæl, fordeling af m".

Danmark/Export CARL J PERMIN A/S
Tel: +45 36721200 • permin@permin.dk

Herefter strikkes hæl, kun med m på disse 3 strømpep.

Strik derefter forkortede p med dobbelte m. Antallet af m på 1. og 3. strømpep på hver side af skråstregen strikkes som dobbelte m og beskrives således: m på 1.p/m på 2.p/m på 3.p. Maskerne på /2.p/ mellem skråstregene strikkes ikke som dobbelte m.

Hælens første del: På 1. og 3. strømpep strikkes de dobbelte m udefra og ind mod midten (= de yderste dobbelte m i hver side, strikkes efter vendingen). Herefter strikker man hele tiden hen til den dobbelte m i den anden side og vender før denne, til der kun er m tilbage på den midterste pind.

Strik 2 omg med samtlige m og strik herefter **hælens anden del:** Strik forkortede p med dobbelte m fra midten og udefter, dvs. at de dobbelte m på 1. og 3. strømpep mod midten, strikkes med på 2. strømpep.



Hælens første del

Fortsæt med inddeling af m og strik frem og tilbage.

1.p (retsiden): Strik alle m ret, også sidste m på 3. strømpep, vend.

2.p (vrangsidens): Løft 1.m ustrikket af som om m skulle strikkes vrang, med garnet foran arbejdet, lad "omslaget" blive på p, træk garnet stramt bagud så der ikke opstår hul i strikningen, herved dannes en **dobbelt m**. Strik de resterende m vrang, også den sidste m på 1. strømpep, vend.

3.p: En dobbelt m, strik ret indtil den dobbelte m i den anden side, vend.

4.p: En dobbelt m, strik vrang indtil den dobbelte m i den anden side, vend. Gentag 3. og 4. strømpep med forkortede p udefra og ind, til alle m på de yderste pinde er dobbelte m og der kun er m på den midterste pind tilbage. Slut med en p fra vrangsidens. Strik herefter 2 omg med samtlige m, strik hælens m i glatstriking og evt. de øvrige m i mønster.

På 1. omg strikkes den dobbelte m som én m (= strik den løftede m og omslaget ret sammen).



Hælens anden del

Når der er strikket 2 omg over samtlige m, strikkes igen forkortede p med dobbelte m, men nu i modsat retning indefra og ud.

Fortsæt med inddeling af hælens m således:

1.p (retsiden): Strik ret til og med 3. strømpep's første m, vend.

2.p (vrangsidens): En dobbelt m, strik vrang til og med 1. strømpep's første m, vend.

3.p: En dobbelt m, strik ret indtil den dobbelte m, strik den dobbelte m som én m (= strik den løftede m og omslaget ret sammen), strik efterfølgende m ret, vend.

4.p: En dobbelt m, strik vrang hen til den dobbelte m, strik den dobbelte m som én m (= strik den løftede m og omslaget vrang sammen), strik efterfølgende m vrang, vend.

Gentag 3. og 4.p indtil alle hælens m i hver side er strikket med i arbejdet.

Efter den sidste p fra vrangsidens, strikkes yderligere en dobbelt m i begyndelsen af næste p. Fortsæt herefter rundt i omg over samtlige m, strik den dobbelte m som én m. Strik hælens m i glatstriking og evt. de øvrige m i mønster som tidligere.

Inddel igen m på 4 strømpep som i begyndelsen, midt hælen (= midt hælens 2. strømpep), sæt en markør eller kontrasttråd for omg start/slut under foden.

Strik fodens længde rundt i omg, som angivet i tabellen "fodens længde indtil tåen" og strik **båndtå** som beskrevet nedenfor, med antal indtagninger på omg som angivet i tabellen efter 1. indtagningsomg.



Båndtå indtagning:

På 1. og 3. strømpep: Strik ret indtil de sidste 3 m, 2 ret sammen, 1 ret. **På 2. og 4. strømpep:** Strik 1 ret, 1 oindt (= løft 1 ret ustrikket af, strik 1 ret og træk den løftede m over den strikkede), strik ret p hen. Gentag indtagningerne med det antal omg imellem, som angivet i tabellen til den valgte størrelse, indtil de resterende 8 m på omg. Træk en dobbelt tråd gennem m, træk m til og hæft godt. Alternativt kan m sys sammen med maskesting.

God strikkelyst.

Sverige CARL PERMIN AB

Tel: 033 127710 • sverige@permin.dk

www.permin.dk

Norge CARL PERMIN AS

Tel: 23163530 • norge@permin.dk



Basmönster strumpor i REGIA 6-trådigt med Timglashäl

Garn: Regia 6-trådet, 75 % ull, 25 % polyamid, 50 g = 125 m.

Strumpstickor: 3½ mm.

Storlek: Se tabell

Garnåtgång: Baby 0-9 mån 50 g, (1 år-dam 100 g), herr 150 g, strumpor med skaft på ca. 20 cm

Masktäthet: 22 m x 30 v Slätstickning eller resår (stärkt) på strumpstickor 3½ = 10 x 10 cm.

OBS! Kontroller masktätheten. Stickar du för löst, byt till finare stickor. Stickar du för hårt byt till grövre stickor. Stämmer inte masktätheten får arbetet inte angivna mått och garn åtgången ändrar sig.



Storlekstabell till strumpor, stickade i Regia 6-trådig

Masktäthet med st. 3-4: 22 m och 30 varv = 10 x 10 cm

Storlek:	22/23	24/25	26/27	28/29	30/31	32/33	34/35	36/37	38/39	40/41	42/43	44/45	46/47	48/49	50/51
Antal m/på varje st:	32/8	36/9	36/9	40/10	40/10	44/11	44/11	48/12	48/12	52/13	52/13	56/14	56/14	60/15	60/15
Maskor till häl:	16	18	18	20	20	22	22	24	24	26	26	28	28	30	30

Boomeranghäl (eller timglashäl)

Bredd på hälen (m):	16	18	18	20	20	22	22	24	24	26	26	28	28	30	30
Fördelning av m:	5/6/5	6/6/6	6/6/6	6/8/6	6/8/6	7/8/7	7/8/7	8/8/8	8/8/8	8/10/8	8/10/8	9/10/9	9/10/9	10/10/10	10/10/10
Fotens längd till tån (cm):	11,5	12	13,5	14	15	16,5	17	18	20	21,5	22,5	23	24,5	25	26

Antal minskningar till bandtå efter 1:a minskningen

På vart 3:e v:	0x	0x	0x	0x	0x	0x	0x	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1x
På vartannat v:	2x	3x	3x	3x	3x	4x	4x	4x	4x	4x	4x	4x	4x	4x	4x
På varje v:	3x	3x	3x	4x	4x	4x	4x	4x	4x	5x	5x	6x	6x	7x	7x
Hela fotens längd (cm):	14,5	15,5	17	18	19,5	21	22	23,5	25	26,5	27,5	28,5	30	31	32

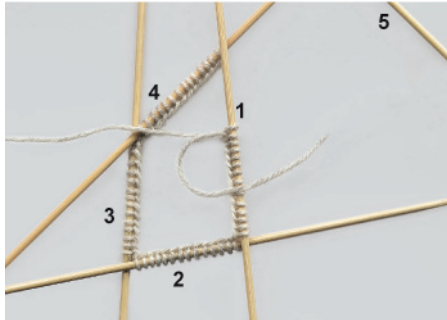


Handstickade strumpor skall vara ett nöje att sticka och använda, samt att ge bort som gåva. Är du nybörjare och vill vara säker på hur häl och tå stickas, är det hjälp att hämta här. Följ den detaljerade vägledningen nedanför om du vill ha stickat en strumpa snabbt.

Viktigt!

Om du önskar strumporna lika i Regia, Design Line eller Color, skall det läggas upp m och börjas på samma ställe i garnets rand- och färgrapport.

Teknik för stickning av strumpor



Uppläggning: Lägg upp det antal m som angivits i beskrivningen/tabellen till den valda storleken och fördela m på 4 strumpst. Var uppmärksam på att inte sno m vid hopsättningen. Sätt en markör eller kontrasttråd där varvet börjar mitt bak, alltså mellan 4:e och 1:a strumpst. På detta sätt är v:s början/slut lätt att se.



Skaftet

Sticka skaftet runt i varv. Det kan stickas några cm resärkant som början på skaftet (ex.: växelvis 1 rm, 1 am eller 2 rm, 2 am). Resåren gör kanten mera elastisk. Skaftet kan också stickas helt i resår, i slätstickning eller i mönster. Några mönster behöver flera m än angivet antal m i tabellen. Sticka till skaftet har önskad längd.

Boomerang-häl (eller timglas-häl)

Häl med forkortade varv och dubbla maskor:

Sticka hälen fram och tillbaka i slätstickning med maskorna på 1:a och 4:e strumpst. Om skaftet stickas i strukturmönster, kan man innan skaftet är färdigt, sticka 1-2 cm slätstickning med m på 1:a och 4:e strumpst och evt. fortsätta i mönster med m på 2:a och 3:e strumpst. Minska evt. överskjutande m på 1:a och 4:e strumpst, så maskantalet till hälen stämmer med tabellen. Indela därefter hälens m på 3 strumpst, se

tabellen "Boomerang-häl, fördelning av m". Därefter stickas hälen, bara med m på dessa 3 strumpst.

Sticka därefter förkortade v med dubbla m. Antalet m på 1:a och 3:e strumpst på var sida om snedsträcket stickas som dubbla m och beskrivs så här: m på 1:a st/m på 2:a st/m på 3:e st. Maskorna på /2:a st/ mellan snedstrecken stickas inte som dubbel m.

Hälens första del: På 1:a och 3:e strumpst stickas de dubbla m utifrån och in mot mitten (= de yttersta dubbla m i var sida, stickas efter vändningen). Därefter stickar man hela tiden fram till den dubbla m i den andra sidan och vänder före denna, till det bara är m kvar på den mittersta stickan.

Sticka 2 v med samtliga m och sticka därefter **hälens andra del:** Sticka förkortade v med dubbla m från mitten och utefter, dvs. att de dubbla m på 1:a och 3:e strumpst mot mitten, stickas med på 2:a strumpst.



Hälens första del

Fortsätt med indelning av m och sticka fram och tillbaka.

Varv 1 (rätsidan): Sticka alla m räta, också sista m på 3:e strumpst, vänd.

Varv 2 (avigsidan): Lyft 1:a m ostickad som om m skulle stickas avig, med garnet framför arbetet, låt "omslaget" bli kvar på st, drag garnet stramt bakom så det inte uppstår hål i stickningen, härvid bildas en **dubbel m**. Sticka de resterande m aviga, också den sista m på 1:a strumpst, vänd.

Varv 3: En dubbel m, sticka räta till den dubbla m i den andra sidan, vänd.

Varv 4: En dubbel m, sticka aviga till den dubbla m i den andra sidan, vänd.

Upprepa 3:e och 4:e strumpst med förkortade v utifrån och in, till alla m på de yttersta st är dubbla m och det bara är m på den mittersta st kvar. Sluta med ett v från avigsidan.

Sticka därefter 2 v med samtliga m, sticka hälens m i slätstickning och evt. de övriga m i mönster. På 1:a v stickas den dubbla m som en m (= sticka den lyfta m och omslaget räta tillsammans).



Hälens andra del

När det är stickat 2 v över samtliga m, stickas igen förkortade v med dubbla m, men nu i motsatt riktning inifrån och ut.

Fortsätt med indelning av hälens m så här:

Varv 1 (rätsidan): Sticka rm till och med 3:e strumpst's första m, vänd.

Varv 2 (avigsidan): En dubbel m, sticka am till och med 1:a strumpst's första m, vänd.

Varv 3: En dubbel m, sticka rm till den dubbla m, sticka den dubbla m som en m (= sticka den lyfta m och omslaget räta tillsammans), sticka efterföljande m rät, vänd.

Varv 4: En dubbel m, sticka am fram till den dubbla m, sticka den dubbla m som en m (= sticka den lyfta m och omslaget aviga tillsammans), sticka efterföljande m avig, vänd. Upprepa 3:e och 4:e v till alla hälens m i var sida är stickade med i arbetet.

Efter det sista v från avigsidan, stickas ytterligare en dubbel m i början på nästa v. Fortsätt därefter runt i v över samtliga m, sticka den dubbla m som en m. Sticka hälens m i slätstickning och evt. de övriga m i mönster som tidigare.

Indela igen m på 4 strumpst som i början, mitt på hälen (= mitt hälens 2:a strumpst), sätt en markör eller kontrasttråd för v:s början/slut under foten.

Sticka fotens längd runt i v, som angivits i tabellen "fotens längd till tå" och sticka

bandtå som beskrivits nedanför, med antal minskningar på v som angivits i tabellen efter 1:a minskningsv.

Bandtå minskningar:



På 1:a och 3:e strumpst: Sticka rm till de sista 3 m, 2 rm tillsammans, 1 rm. På 2:a och 4:

e strumpst: Sticka 1 rm, 1 ödhpt (= lyft 1 rm ostickad, sticka 1 rm och drag den lyfta m över den stickade), sticka rm v ut. Upprepa minskningarna med det antal v emellan, som angivits i tabellen till den valda storleken, till de återstår 8 m på v. Drag en dubbel tråd genom m, drag åt m och fäst. Alternativt kan m sy ihop med maskstyggn. God sticklust.